

MEDIZIN

Ein Kunstgelenk hält rund 15 Jahre. Und dann?



Die OP dauert rund 1 Stunde

Wie ein Gelenk eingesetzt wird, erklärt Dr. Bröcker: „Beispiel Hüfte: An der Außenseite des Oberschenkels erfolgt ein Schnitt (fünf bis acht Zentimeter). Muskeln, Sehnen, Gelenkkapsel werden beiseitegeschoben, abge-

nutzte Gelenkteile entfernt, der Knochen freigelegt. Das Kunstgelenk wird im Becken und Oberschenkel verankert, miteinander beweglich verbunden. Die OP dauert rund 60 Minuten.“ Um Schmerzen auszuschalten,

werden unter leichter Vollnarkose auch die Nerven zum Bein betäubt. Nach der OP bekommt der Patient 48 Stunden Schmerzmittel per Infusion, dann Tabletten. Sieben Tage später ist er schmerzfrei.

FORTSETZUNG VON SEITE 46

Dr. Leif Bröcker, Orthopäde und Traumatologe, Waldkrankenhaus Berlin: „Bei abgenutztem Hüftgelenk werden meist Hüftkopf und -pfanne ersetzt. Ist der Knochen stabil,

wird das künstliche Hüftgelenk mit seiner Titanoberfläche direkt verankert und wächst dann in den Knochen ein (so wie bei Gisela Falck, Foto Seite 46, links). Ist der Knochen nicht ausreichend stabil, wird zur Verankerung Knochenzement verwendet.“

ANZEIGE

Wenn zwei sich streiten, freut sich der Dritte nicht immer.

Ihre Ehe kann ein Anwalt nicht retten. Aber er wird Ihnen bei der Trennung helfen, so dass Ihre Probleme nicht zum Problem Ihrer Kinder werden. Ihre Anwältin oder Ihr Anwalt weiß, wie das geht. Sie finden sie unter www.anwaltauskunft.de und Tel. 0 18 05/18 18 05*.

Vertrauen ist gut. Anwalt ist besser.

*Festnetzpreis 0,14 €/Min., andere Preise aus Mobilfunknetzen möglich.



Deutscher Anwaltverein

Wie riskant ist eine Hüft-OP?

Über 90 Prozent aller Hüftoperationen verlaufen komplikationsfrei. Daneben kann es neben den „normalen“ OP-Risiken wie Thrombosen oder Infektionen zum Ausrenken der Prothese kommen, zu unterschiedlichen Beinlängen oder dass zementfreie Implantate nicht in den Knochen einheilen.

Wann kann ich das Krankenhaus mit neuer Hüfte wieder verlassen?

Dr. Bröcker: „Die meisten Patienten können heute schon einen Tag nach der OP aufstehen. Einige gehen bereits nach acht Tagen nach Hause.“

Wann wird kein „vollständiges“ Kunstgelenk, sondern ein Oberflächenersatz gewählt?

Dr. Rahmzadeh: „Eine gute Knochenqualität spricht für einen Oberflächenersatz (wie bei Joachim Fischer, Foto Seite 46, rechts). Dabei wird der Kopf des Oberschenkelknochens nicht entfernt, sondern mit einer Metallkappe überkrönt. Dadurch bleibt so viel Restknochen, dass eine Wechsel-OP weitaus einfacher ist.“

Warum ist ein neues Fußgelenk so schwierig einzusetzen?

Dr. D.-H. Boack, Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie Campus Virchow-Klinikum Berlin: „Dieser Eingriff erfolgt jährlich rund 2000-mal (so wie bei Klaus Himmel, Foto Seite 46, dritter von rechts). Im Vergleich zu Hüfte und Knie ist beim Fuß die Kontaktfläche viel kleiner, aber die Belastung auf dem Knochen viel größer. Deshalb muss das Implantat exakt passen.“

Wie lange brauche ich, bis ich mich an ein neues Gelenk gewöhnt habe?

Dr. Rahmzadeh: „Meist ist die Heilphase nach drei bis vier Monaten abgeschlossen. Danach kann man wieder ein ganz normales Leben führen.“ Ein Implantat hält im Durchschnitt 15 Jahre, muss dann erneuert werden.

Darf ich mit neuem Gelenk wieder Sport machen?

Dr. Rahmzadeh: „Normalerweise haben die Patienten keine Probleme, sich nach der OP wieder aktiv zu bewegen. Bewegung ist auch mit neuem Gelenk wichtig.“

Piept es eigentlich, wenn ich mit neuer Hüfte durch die Sicherheitskontrolle gehe?

Dr. Rahmzadeh: „Es kann piepen, im Körper steckt ja Metall. Deshalb sollten die Patienten ihren Prothesenpass vorzeigen – oder ihre OP-Narbe.“

Was tun, damit meine Gelenke gesund bleiben?

Dr. Rahmzadeh: „Übergewicht vermeiden, sonst haben die Gelenke zu schwer zu tragen, verschleißt eher. Bewegung, wie Radfahren, Wandern, Schwimmen hingegen hält sie geschmeidig. Von Joggen auf Asphalt rate ich ab, die starke Belastung kann nicht genügend abgefedert werden, belastet die Gelenke.“ Lassen sich Gelenke eigentlich

auch gesundtrinken, zum Beispiel mit Kalzium in Milch? Der Experte: „Die Einnahme von Kalzium kann sicher nicht schaden, der Nutzen ist allerdings fraglich. Wenn, ist es in erster Linie förderlich für die Knochensubstanz, nicht für die Gelenke.“ Und was ist mit Spezial-Tabletten, die angeboten werden? „Es gibt keine Studie, die den Erfolg belegt.“

FOTO: ALIMDI.NET



Dr. Frank Schwebke ist

DR. SONNTAG

Woher kam der Flankenschmerz?

Vor acht Tagen bekam ich nachts extrem starke, auf- und abschwellende Schmerzen in der Flanke. Am Morgen war der Schmerz verschwunden. Haben Sie eine Erklärung dafür? Was raten Sie mir?

Rosemarie Quanat, Kiefersfelden

Ein extremer, wellenförmiger Flankenschmerz spricht für eine Nierenkolik. Die Schmerzen entstehen dadurch, dass sich ein Nierenstein im ableitenden Harnsystem festklemmt und Muskelkrämpfe auslöst. Da der Schmerz am Morgen weg war, war der Stein offenbar klein und ist dann von allein abgegangen. Ihr Arzt sollte per Ultraschall oder Röntgen untersuchen, ob noch unerkannte Nierensteine da sind, die man

eventuell auflösen kann. Außerdem kann er durch Laboruntersuchungen den Nierenstein-Typ bestimmen. Beim häufigsten sogenannten Kalziumoxalatstein müssen Sie oxalatreiche Lebensmittel meiden. Dazu gehören Schokolade, Kaffee, schwarzer und grüner Tee, Cola, Nüsse, Erdbeeren, Spinat und Rhabarber. Trinken Sie täglich mindestens zweieinhalb Liter Wasser. Auch Früchte- oder Kräutertees sind erlaubt.

Haben Sie Fragen?

Dann senden Sie eine E-Mail an: frank.schwebke@bams.de

Oder schreiben Sie an: BILD am SONNTAG Ressort „Medizin“, Axel-Springer-Straße 65 10888 Berlin

FITNESS

„Deutschland bewegt sich!“-Termine



Yoga hilft auch Kindern, Körper und Geist rundum zu entspannen. Ein Yoga-Kurs für Kinder von 7 bis 11 Jahren weist die Kids ab 23. 2. (bis 15. 5.) in die Grundlagen ein. **Ort:** ginger up-yoga health & life club, Kursleitung: Frau Brunzema, Agrippawerf 10, 50678 Köln, Anmeldung 0221/998 08 60.

Balance finden in Hamburg Neue innere Balance für Gestresste: In einem Kurs ab 24. 2. (bis 14. 4.) bringt Ihnen Kursleiterin Eva-Maria Großkopf die Entspannungsmethoden Autogenes Training und Progressive Muskelentspan-

nung nach Jacobson bei. **Ort:** Echtzeit-Studio, Alsterdorfer Straße 15, 22299 Hamburg, Anmeldung unter 040/24 86-39 72.

Rückenfit in Oranienburg Ein trainierter Rücken ist weniger schmerzanfällig. Rückentraining bietet Coach Sandra Abel ab 26. 2. (bis 25. 6.) an. **Ort:** Fitnessstudio Oranienburg, Lehnitzstraße 21a, 16515 Oranienburg, Anmeldung 03301/70 21 81.