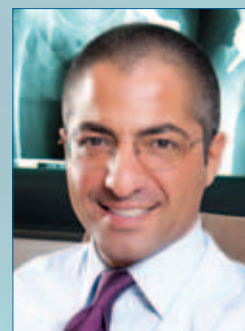


# Hallux valgus- und Hallux rigidus-Behandlung:

## Operationsmethode nach Rahmanzadeh

*Es zeigt sich immer deutlicher, dass die Verwendung einer sehr stabilen und somit zügig „normal“ belastbaren Stabilisierung einen sehr relevanten Aspekt des Patientenbedürfnisses darstellt. Nicht ohne Grund kommen daher viele Hallux valgus- und Hallux rigidus-geplagte Patienten nach Berlin, um sich dieses Problems mit möglichst geringer Rekonvaleszenzzeit zu entledigen. Wir sprachen mit Dr. med. Masyar Rahmanzadeh, dem geschäftsführenden Ärztlichen Direktor der Klinik HYGIEA und des Gelenkzentrums Berlin.*



Dr. Masyar Rahmanzadeh

**Herr Dr. Rahmanzadeh:** Sie gelten als Wegbereiter der Verwendung von Platten-Systemen in der Hallux-Chirurgie. Sie haben seit 2002 mehr als 6300 Füße mit Ihrer eigens entwickelten Technik und Platte operiert. Sie zählen damit zu den Operateuren mit der meisten Erfahrung. Warum spielt die Erfahrung eine so große Rolle?

Dr. Rahmanzadeh: Auch heute noch wird die Lehrmeinung vertreten, dass man je nach Ausprägungsgrad eine andere Methode verwenden sollte. Dieses Vorgehen hat den Nachteil, dass der Operateur unterschiedliche Verfahren beherrschen muss und jedes einzelne Verfahren seltener durchführt. Der Operationserfolg steht meiner Meinung nach aber – vor allem in der Fußchirurgie – in direktem Zusammenhang mit Operationshäufigkeit und Erfahrung. Die von mir entwickelte Methode ist den gelenkerhaltenden Verfahren zuzuordnen. Sie erlaubt es, unabhängig vom Schweregrad der Fehlstellung (Hallux valgus) oder der Arthrose (Hallux rigidus) effektiv zu korrigieren.

### Was sind weitere Vorteile Ihrer Methode?

Dr. Rahmanzadeh: Meine Methode erlaubt es, falls notwendig - und das ist in mehr als 75 Prozent meiner Fälle gegeben – beide Füße in einer Operationssitzung zu operieren. Das bedeutet für den Patienten: nur ein Krankenhausaufenthalt, nur eine Operation, nur einmal Anästhesie. Zudem können die Füße sofort belastet werden. Der Patient kann also sofort mit der Mobilisierung beginnen. Generell werden die postoperativen Belastungen wie Schmerzen, Schwellungen

und Blutergüsse verringert und der Heilungsprozess beschleunigt sowie eine schnellere Wiedereingliederung in den gewohnten Alltag ermöglicht.

### Was ist das Prinzip Ihrer Methode?

Dr. Rahmanzadeh: Das Besondere bei der von mir vor elf Jahren entwickelten Hallux valgus-Operationsmethode besteht darin, dass es nach der Durchtrennung des 1. Mittelfußknochens möglich ist, die beiden entstandenen Knochenenden so zueinander auszurichten, dass der 1. Mittelfußknochen in jeder gewünschten Position fixiert werden kann. Somit kann man jeden Hallux valgus-Schweregrad mit nur einer Methode korrigieren und gleichzeitig auch den Mittelfußknochenkopf nach fußbodenwärts neigen und damit das Fußquergewölbe wieder herstellen, falls dieses durch die Spreizfüßigkeit durchgetreten sein sollte.

Mit einer anderen Sägetechnik, aber unter Verwendung der gleichen Hallux-Platte, ist es zudem möglich, auch schwerere Fälle des Hallux rigidus effektiv zu behandeln, so dass die Patienten wieder deutlich besser abrollen können und vor allem schmerzfrei werden, da der Reibungsdruck im Großzehengrundgelenk deutlich



oben: Röntgenbefund vor der Operation; unten: Beidseitige Korrektur mit Hallux-Platte nach Rahmanzadeh

reduziert wird und somit die Schmerzen verursachende Entzündung beseitigt wird.

Anfang des Jahres haben Sie eine Klinik in Berlin erworben. Welche Entwicklungen sind damit verknüpft?

Dr. Rahmanzadeh: Ja, seit Jahresbeginn 2012 bin ich Betreiber der 1909 gegründeten traditionsreichen Klinik HYGIEA, unweit des Ka-DeWe, im Herzen des Westteils von Berlin, in der ich seit Mitte des Jahres auch mein gesamtes

OP-Spektrum abdecke – neben den Füßen auch Hüft- und Kniegelenkersatzoperationen. Hatte ich früher stets sehr lange Anfahrtswege zu den jeweiligen Kliniken, in denen ich tätig war, so habe ich nun auch meine Praxis vom Gelenkzentrum in das Gebäude der Klinik integriert, so dass eine ideale Versorgung meiner Patienten gewährleistet ist.

Herr Dr. Rahmanzadeh, wir danken Ihnen für das Gespräch.

### Weitere Informationen

Tel.: 030 / 31 01 30 07  
[www.gelenkzentrum.de](http://www.gelenkzentrum.de)